

**你有患上大肠癌  
的危险吗？**

近30%的大肠癌（CRCS）患者显示与家族遗传有某程度上的关系。其中有5%至8%是以正染色体方式遗传的。这就是说，个别带有变异基因的患者，他们的子女有高达50%的接受缺陷基因的机会。带有这种基因的病人有极高的机率患上各种器官的癌症，如结肠、直肠、子宫、卵巢、胃、小肠、肝、肾、脑等。这些人一生中约80%会有患上大肠癌，30%患上子宫或卵巢癌的危险。事实上一些有遗传性癌症的病人，早在三十岁时就有子宫癌或卵巢癌，直到年龄较大时，才发展为大肠癌。

大部分有这些遗传标签的病人常在45岁左右时发病，正是他们处于事业巅峰的时候，因此对他个人及家庭都造成巨大的影响。新加坡的人口调查显示，50岁以下的大肠癌患者，有四分之一是遗传性的。基于以上原因，基因检测已经被推荐给被怀疑有遗传性大肠癌高风险的病人。

做基因检测之前，医生必须进行详细的临床咨询，这包括评估病人及家庭成员的病史。咨询过后，真正的基因检测，只在手臂上抽取血样，这是最小的风险或不适。血样会被送到专门的化验室进行分析。得出分析报告后，医生向病人进行检后辅导，以分析报告的结果及其含意。

基因检测是一次过的，不须重复。病人及家庭成员如果发现不带缺陷基因，可以从此免受长期临床监测并省去附带的健保费。另一方面，如果确定有基因变异，我们的基因服务，会为个别面对的患癌的风险，可能患病的器官，提供建议。制定减低风险的应对策略及量身定做的临床监测方案。

任何人有以下情况必须考虑接受基因检测。

- 有显著的家庭病史，两代或以上的家庭成员中有三个或以上大肠癌患例，尤其是其中一个患者是第一直亲（如父母或兄弟姐妹）。
- 家庭病史中有人在50岁前患直肠癌。
- 你的结肠，直肠或肠胃道的其他部分发现息肉。
- 你的家人有以下遗传情况：
  - FAP 家族性结直肠息肉综合征。
  - LS 林奇综合征
  - PJS 色斑息肉综合征
  - CS 多发性错构病综合征。
- 你的主理医生认为可能有遗传因素导致你患大肠癌。■

## 近30%的大肠癌（CRCS）患者显示与家族遗传有某程度上的关系。

### 医生资料



许宝琨医生是伊丽莎白山医疗中心，凯普斯结直肠中心的医疗署长和结直肠外科医生顾问。他继续担任新加坡中央医院结直肠外科部门的外科兼职顾问，和大肠癌分子遗传学研究实验室的代署长，同时也是中央医院大肠癌基因组健康服务的创始署长。

许宝琨医生 | 结肠道专科  
MBBS (S'pore), MMed (Surg), MRCS(Ed),  
FRCSE (Gen), FAMS (Gen Surg)

Capstone Colorectal Surgery Centre  
3 Mount Elizabeth #07-08 Mount Elizabeth Medical Centre. 电话: 6836 5480  
www.capstonecolorectal.com.sg